

ドッグ豆知識

ドッグの病気や健康、性質などに関する豆知識をご紹介します。

分離不安症ってなに？

飼い主が見えなくなると極度の不安から、長時間吠える、粗相をする、自傷行為などの問題行動がみられるもので、不安障害の一つとされています。

外出の準備を始めるとついて回る、帰宅した際に興奮が収まらないほど喜ぶなど、一見可愛い行動も分離不安症のサインかもしれません。

原因

分離不安症の原因は数多くあります。

例

- ・引っ越し
- ・家族の変化
- ・留守番の長さ
- ・コミュニケーション不足
- ・幼い頃に十分な期間母犬や兄弟犬と接していない

解決策のひとつ！ 留守番トレーニング

- ① 犬をひとりにできる空間で人が声を掛けず出ていき、少ししたら戻る。
- ② それを繰り返し、ひとりの時間を長くする。
- ③ 慣れてきたら、いつも出掛ける服を着て行く、わざと車の鍵を持つてみるなど無理なくレベルを上げてみる。

Point //

「いつくるね」「ただいま」「偉かったね」などの声かけは、犬にとって人がいなくなる、帰ってくる合図となり、身構えたり興奮したりするので行わないようにする。

症状が軽度の場合このような行動療法で改善する例もありますが、

重度の場合は薬物療法を行うこともあります。

犬の様子をよく見て、必要であれば、病院やトレーナーに相談しましょう。



有限会社かりゆし ドッグセラピー事業部

〒701-1333 岡山県岡山市北区立田 587 番地
TEL. 086-905-0111 (直通)
FAX. 086-287-8261
E-mail. dog_therapy@ikenaga-group.jp
HP. <http://www.therapydog.jp>

Instagram はじめました！

[Dog_therapy_ikenaga](https://www.instagram.com/dog_therapy_ikenaga)



燦々 sansan

有限会社かりゆし

ドッグセラピー事業部 会報誌

Vol. 40 / 夏号
2024年

Contents

- ドッグセラピー症例報告
- 集団セラピー
- 個別対応
- ご報告
- ドッグ豆知識

【ドッグセラピー症例報告】



W様(99歳・女性)

- 高松アクティブホーム
- セラピードッグ:メイ

集団セラピーで訪問した際にメイを見て笑顔になられ、自らドッグに手を伸ばすといった自発行動がみられたためセラピーを導入

【問題点】

- 普段寝ていることが多く、食事以外は意欲低下。
- 発語や表情変化・自発的行動が少ない。

【目標】

- 発語量・表情表出の増加。
- 自発的行動を促し、活動量の増加を図る。

【利用者様の様子】

導入当初は傾眠傾向があり、うつむきがち・無表情でメイを膝の上に乗せ触るだけでしたが回数が増えるにつれ「何を食べているの?」「どこに住んでいるの?」「毛が長くて綺麗じゃな」とメイに興味を持ち始めてくださり、だんだんと発語量が増えていきました。

メイが”お座り”や”お手”などの芸をしてみせると驚いた顔をされたり、メイが自らお膝の上へ乗ると嬉しそうな顔をされたりと表情変化も増えました。

名前を覚えてもらおうとバンダナを渡し、メイにつけてあげてと言うと「できん」と最初は諦めていましたが、メイが来たらバンダナをつけるという事が毎回のルーティーンとなり率先してつけてくれるようになりました。また、名前を聞くとすぐ「わからん」と言われていましたが、ヒントを出すことで答えることができたり、考える素振りが見られるようになり、最終的に名前を覚えてくださりヒントが無くても名前を呼んでもらえるようになりました。

椅子の上におもちゃとブラシを並べて置いておくと自らおもちゃを手に取り「投げてもいい?」と一緒に遊んでくださり、後日集団セラピーで何うとおもちゃを探す素振りがみられメイと遊ぶことを楽しみにしてくださっている様子でした。

また、当初は自走ができるにも関わらず職員に頼っていましたが、次第に自走の距離を伸ばすことができ、最終的にはメイを膝の上にさせたままお部屋まで帰ることができるようになりました。理学療法士の方からも体操への参加が積極的になったと嬉しい報告もいただきました。



【集団セラピー】 <レクリエーション>

桜を咲かせよう

お花紙やスズランテープを使って桜の絵を作成するレクリエーションです

目的

- 手指の運動
- 他の利用者様との交流

準備する物

- 桜の木の絵
- お花紙
- スズランテープ



回収します

方法

- ① 1枚の模造紙の半分側に桜の絵を描いて上から両面テープで貼り、反対側には桜の枝に見立てた糸を上から吊したものを用意する
- ② 両面テープの桜の木にはお花紙を丸めて貼ってもらい、糸の桜の木にはスズランテープを結んでもらう
- ③ 直接貼りに行くことが可能な方には歩いて貼りに来てもらい、その他の方はドッグが回収してまわる

こいのぼりを作ろう

磁石の付いた釣り竿でうろこを釣ってこいのぼりを完成させるレクリエーションです

目的

- 手指・上肢の運動
- 空間認知能力の向上
- 識別能力の向上

準備する物

- 磁石が付いた釣り竿
- クリップが付いたうろこ
- ドッグが着用するこいのぼりに見立てた服



たくさん釣って♪



方法

- ① 向かい合わせで2列になって座ってもらう
- ② クリップが付いている3色のうろこを足元に広げ、制限時間内に磁石の付いた釣り竿で沢山釣り上げてもらう
- ③ 釣ったうろこと同じ色の服を着たドッグに貼り付けてこいのぼりを完成させてもらう



【個別対応】



F様(86歳・男性)
● 高松アクティブホーム
● セラピードッグ:福



リハビリへの参加意欲がなく椅子に座って何もしないことが多いが、たまたま通りかかった福を見つけ自ら歩いて追いかけてくれたことがきっかけでセラピーを実施。



普段、歩きに行こうと促しても「大丈夫」「もう行った」などと拒否されることが多いが「犬が来ているよ」と言うと「行こう!行こう!」と自ら腰を上げ歩行をしてくださります。数分前にしていたことやご飯・おやつを食べたことを覚えていないといった短期記憶の低下はみられますが、福の名前はすぐに覚え名前を呼んでくださりました。また、集団セラピーで他のドッグ達が来たことも覚えてくださっています。普段塗り絵などの手作業は好んで参加しないとの事でしたが、福のパズルをプレゼントすると喜んでやってくれる姿がみられました。

NEWS

● 3月末より、集団セラピーの訪問場所として
新あしもりクリニック 2F(介護医療院)が加わりました!



おしらせ



ドッグと楽しくふれあいながらゲームやワークを楽しみませんか!

【おかやまオレンジカフェ「ほっとりんく」】

【癒しのカフェ in ケアハウスあしもり】

開催日時 毎月第4水曜日 13時~15時

※ドッグセラピーは13時20分頃から30分程度

開催日時 毎月第3金曜日 14時~16時

※ドッグセラピーは14時40分頃から30分程度

場所 いきがいライフたかまつ
岡山市北区立田 586-1
Tel.086-287-8880

場所 ケアハウスあしもり
岡山市北区下足守 46
Tel.086-295-9800